

水泳記録会開催!

☆25mビート板のキックから参加可能です

- 日程: 12/27(木)
- 時間: 14:00~ ●参加費 ¥540(税込)
- エントリー期間: 11/12(月)~12/8(土)

記録は進級テストにも繋がります!

※進級テストを兼ねるのは現在の級のみとさせていただきます。

●スタート緊張するなあ



●板キックでも速いよ



●さすがタイム級



プログラム

- | | | |
|--------------|--------------|-----------|
| ①100m 個人メドレー | ⑤50m バタフライ | ⑨50m 平泳ぎ |
| ②25m 背泳ぎ | ⑥25m 板キック | ⑩25m クロール |
| ③50m 背泳ぎ | ⑦200m 個人メドレー | ⑪50m クロール |
| ④25m バタフライ | ⑧25m 平泳ぎ | ⑫ お楽しみ |

自分の可能性に

Challenge

※11/12(月)受付開始!!

